ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	12	2023	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitoro San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Principales miedos y ansiedades de las personas mayores (S2)		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar a los participantes a reconocer y comprender sus emociones.
2. Permitir que los participantes identifiquen sintomas generados por la ansiedad.
3. Proponer dinámicas que permitan identificar pesnamientos negativos y posibles soluciones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para iniciar se socializará con las personas mayores el concepto de ansiedad y sus principales síntomas posteriormente se promovera un conversatorio en le cual las personas mayores den a conocer situaciones en las cuales han presentado ansiedad, se buscara que los participantes identifiquen si dichas situaciones se presentan constantemente.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se realizará la entrega de material con el cual las personas mayores consignarán en diferentes carteleras como consideran que la ansiedad puede afectar su vida, en otra cartelera brindaran posibles soluciones respecto a la forma en que consideran que pueden desafiar los pensamientos negativos.
MOMENTO FINAL	Como cierre del encuentro se realizará la proyección de un vídeo corto en el cual se invita a las personas mayores a realizar un ejercicio de visualización, por medio del cual se brindará la opción de tener una experiencia de relajación la cual psterioremente puede ser realizada de forma autónoma.

RECURSOS

Televisor
Computador
Vídeo
Papel periódico
Marcadores
Espacio amplio
Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da incio del encuentro dando a conocer el tema a tratar, así como la forma en la cual será desarrollado se da a conocer a las personas mayores el concepto de ansiedad y algunos de sus síntomas se acalara que al igual que el estrés el tener momentos de ansiedad es normal en los seres humanos mientras que esta situación no se vuelva repetitiva y/o empice a generar mayores complicaciones, posteriormente se solicitó que de forma voluntaria dieran a conocer situaciones en las cuales hayan sentido ansiedad, algunos de ellos manifestaron que sintieron ansiedad antes de algún procedimiento quirurgico, en situacones de tensión ante eventos familiares, o cuabdo han tenido que tomar desiciones definitivas, posterior a su intervención se realizó entrega de material a las perosnas mayores en donde se les solicitó que según sus experiencias plasmaran de forma escrita como consideran que la ansiedad afecta la calidad de vida de las personas y en la otra cartelera dieran a conocer de que forma pueden desafiar los pensamientos negativos, en cuanto a la forma en la cual consideran que se puede ver afectada la calidad de vida manifestaron que puede ser que afecte las realciones familiares y sociales, se puede ver tambien afectada la salud, se pueden tomar desiciones equivocadas; en cuanto a la forma en que se pueden desafiar los pensamientos negativos consideran que puede ser bueno el estar ocupados, no adelantarse a cosas que no han pasado, tener pensamientos positivos, tener amistades con las cuales puedan compartir sus preocipaciones o sus sueños.
Finalizada la elaboración de las carteleras se realza proyecció de un vídeo que invita a la relajación y a la visualización de diferente imagenes y situaciones positivas y relajantes lo cual aporta de forma práctica en su bienestar emocional.

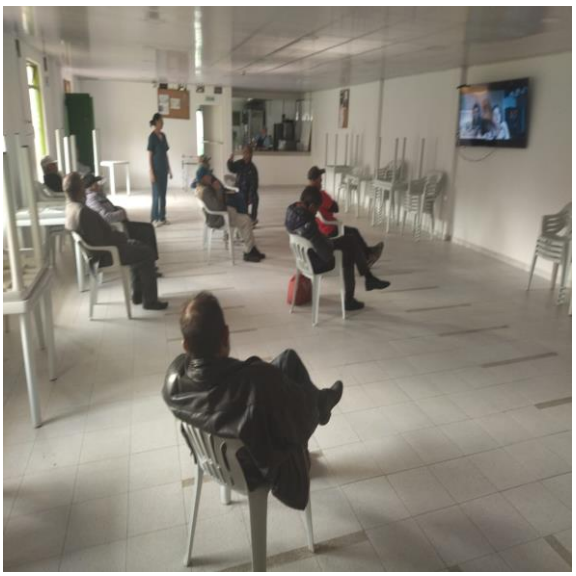
CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
14/12/2023	PRINCIPALES MIEDOS Y ANSIEDADES EN PERSONAS MAYORES (S2)	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14 · 12 · 2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando reivindicando capacidades redes de entorno	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buen trato fortalecimiento vínculos afectivos y sociales	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19131561	Jorge	Lozo,	SI	SI				
2	CC	17038107	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				
3	CC	17110947	Tiberio	Lopez	SI	NO				
4	CC	5761587	Ancizar	Venegas	SI	NO				
5	CC	6155359	Isaac	Mosquera	SI	SI				
6	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
7	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI				
8	CC	17045923	Manuel	Cobos Gonzalez	SI	SI				
9	CC	4776037	Oswaldo	Gomez Collazos	SI	NO				
10	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	SI	NO				
11	CC	17081680	Guillermo	Noriega Guzman	SI	SI				
12	CC	17064474	Jaime	Valbuena	SI	SI				
13	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	NO				
14	CC	82427219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI	NO				
15	CC	17084316	Victor Julio	SEGURA	SI	SI				
16	CC	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 14·12·2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Mantenendo habilidades capacidades Libres de Artaro	ACTIVIDAD 2 LINEA: Reciclaje aprovechamiento Principios Principios y Principios	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
18	CC	17110297	Carlos Julio	Pineda Vasca	SI	SI				
19	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	SI	SI				
20	CC	19162971	Luis Alberto	Cusullos	SI	NO				
21	CC	17178406	Luis Tomas	Cruz Laverde	SI	NO			LUIS T. CRUZ	
22	CC	19058274	Julio Cesar	Munar Linares	SI	SI				
23	CC	17197966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
24	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI				
25	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
26	CC	5209734	Viuda de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI				
27	CC	41757232	Ana Esperanza	Gaitan Somaca	SI	NO			Esperanza	
28	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	NO				
29	CC	19129612	Alberto	Secretaria Castañeda	SI	SI				
30	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI				
31	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo|2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14 · 12 · 2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Tejiendo saberes colectivos sobre nuestro territorio	ACTIVIDAD 2 LINEA: Cuerpo Practico Entrenamiento Artificiales Medios y creatividad	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19223338	Victor Julio	Fonseca Lobayo	SI	SI				
33	CC	19201000	Jose Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI				
34	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI				
35	CC	11302585	Jose Antonio	Marquez Leiva	SI	NO				
36	CC	93119233	Oswaldo	Ortegon Ruiz	SI	NO				
37	CC	11303609	Jaime	Peidomo Acero	SI	SI				
38	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI				
39	CC	19146770	Jose Alfredo	Cely Gonzalez	SI	SI				
40	CC	19076698	Jose Eduardo	Montaña Cruz	SI	SI				
41	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI	NO				
42	CC	5257368	Hector Aurelio	Mora Dueñas	SI	NO				
43	CC	19082759	Salomon	Narino Hoz	SI	SI				
44	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI				
45	CC	19090639	Luis Alberto	Mosca	SI	SI				
46	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO				
47	CC	19091275	Arturo	Escobar Aragon	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 14 · 12 · 2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Habilidades para la vida, derechos sexuales y reproductivos, cuidado de entorno	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buen trato, fortalecimiento principios, valores y autoestima	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Pedroza	SI	SI				
49	CC	19281379	Edgar	Lancheros Forero	SI	SI				
50	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI				
51	CC	19201796	Antonio	Gustavo Cristancho	SI	NO				
52	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Alvarez	SI	NO				
53	CC	17625009	Jose Antonio	Galeano Martinez	SI	NO				
54	CC	14266828	Juan Dario	Chocon Moreno	SI	SI				
55	CC	19119491	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI				
56	CC	19140337	German	Fajardo Alfonso	SI	SI				
57	CC	6700701	Alfonso Pedro	Diaz Aparicio	SI	SI				
58	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	SI	NO				
59	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	NO				
60	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI				
61	CC	19199251	Victor Ricardo	Morales Acevedo	SI	SI				
62	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano	SI	SI				

Powered by CamScanner